

# JORNADAS DE LA MIGRAÑA DE SANTANDER

13 – 16 de Mayo de 2019

Salón de Actos Gómez Durán, Hospital Marqués de Valdecilla  
Instituto de Investigación Sanitaria Marqués de Valdecilla (IDIVAL)

Las *Jornadas de la Migraña de Santander*, es una iniciativa que tiene como objetivo principal promover la concienciación y sensibilización frente a la migraña y otras cefaleas. Durante la semana del 13 al 16 de Mayo de 2019, se celebrarán una serie de actividades de carácter divulgativo y científico, con el objetivo de reunir a pacientes y profesionales involucrados en la atención del paciente migrañoso en Cantabria, para intercambiar conocimiento, buenas prácticas y buscar estrategias que permitan mejorar la atención y manejo de estos pacientes.

## LUNES 13 DE MAYO

**Lugar:** Salón de Actos Gómez Durán, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

### 16:15 h - 16:30 h ACTO INAUGURAL "JORNADAS DE LA MIGRAÑA DE SANTANDER"

**Dr. Julio Pascual Gómez**  
Gerente del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

**Dr. Jon Infante**  
Jefe de Servicio de Neurología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

### 16:30 h – 18:00 h TALLER MULTIDISCIPLINAR: "ASISTENCIA EN CEFALÉAS: DEL PACIENTE AL SISTEMA DE SALUD"

Presentación y análisis de los datos obtenidos por el Atlas de la Migraña. A partir de los mismos, se establecerá un debate y reflexión sobre los recursos existentes en este momento en Cantabria, y la manera de diseñar e implantar las mejoras necesarias sobre el modelo actual, que permitan atender las necesidades actuales de los pacientes.

Dirigido a Gestores Sanitarios, Médicos de Atención Primaria, Neurólogos, Enfermería y otros profesionales sanitarios de Cantabria, así como pacientes y público general, con interés en la gestión y manejo del paciente con cefalea.

#### MODERADORA:

**Dña. Marta Fernández Rivera**, Periodista Especializada en Salud

#### PROGRAMA:

##### 16:30 h Atlas de la Migraña: la atención al paciente migrañoso en España en la actualidad

**Dr. Pablo Irimia Sieria**  
Servicio de Neurología, Clínica Universitaria de Navarra. Coautor del Atlas de la Migraña

##### 16:50 h Perspectiva del paciente en el Atlas de la Migraña

**Dña. Isabel Colomina**  
Presidenta de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)

##### 17:00 h Mesa de Debate

**Dr. Pablo Irimia Sieria**  
Servicio de Neurología, Clínica Universitaria de Navarra. Coautor del Atlas de la Migraña

**Dña. Isabel Colomina**  
Presidenta de la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE)

**Dr. Julio Pascual Gómez**  
Gerente del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

**Dr. Agustín Oterino Durán**  
Servicio de Neurología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander

**Dr. Jesús Castillo Obeso**  
Médico de Atención Primaria, C.S. Camargo Costa, Maliaño

##### 17:50 h Conclusiones y Cierre

Dña. Marta Fernández Rivera

##### 18:00 h Pausa café

## 18:30 h – 20:00 h JORNADA PARA PACIENTES

Jornada orientada a dar voz a las personas con Migraña en un formato coloquio acerca de la situación de la atención al paciente con migraña y el camino que hemos de emprender hacia la atención personalizada.

Dirigido a pacientes, familiares de pacientes, profesionales sanitarios y público general con interés en esta patología.

#### PARTICIPANTES:

**Dña. Isabel Colomina**, Presidenta de la Asociación Española de Migraña y otras cefaleas (AEMICE)  
**Dr. Agustín Oterino**, Unidad de Cefaleas, Servicio de Neurología, Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

#### MODERADORA:

**Marta Fernández Rivera**, Periodista Especializada en Salud.

#### PROGRAMA:

##### 18:30 h Temáticas a tratar

- ¿Por qué? Introducción al cerebro migrañoso
- ¿Por qué a mí? Implicaciones de ser migrañoso en 2019
- ¿Por qué a veces? Desencadenantes de ataques de migraña
- ¿A quién acudo? Actitud ante un paciente con migraña aguda
- ¿A quién no acudo? Actitud ante las pseudoterapias
- ¿Por qué empeora? Concepto de migraña crónica. Factores que favorecen la cronificación
- ¿Por qué no mejoró? Estado de la cuestión y limitaciones de los tratamientos sintomáticos y preventivos en migraña. El concepto de medicina personalizada
- ¿Por qué no se tiene en cuenta? Implicaciones socio-laborales, legislativas, comorbilidades

##### 19:45 h Conclusiones y Cierre

##### 20:00 h Aperitivo cóctel

## MARTES 14 DE MAYO

### 16:30 h – 19:00 h JORNADA SOBRE MANEJO DEL PACIENTE CON CEFALÉAS PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

**Lugar:** Edificio del IDIVAL.  
C/ Cardenal Herrera Oria s/n. Santander

**Objetivo:** Actualización práctica sobre el diagnóstico, tratamiento y manejo de comorbilidades en el paciente con cefalea.

Dirigido a profesionales médicos en general, Especializada, Primaria y Urgencias.

#### PROGRAMA:

##### 16:30 h Presentación de la Jornada

**Dr. Agustín Oterino Durán**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

##### 16:45 h Diagnóstico y Manejo desde Atención Primaria de las cefaleas más prevalentes

**Dr. Jesús Castillo Obeso**  
Médico de Atención Primaria, C.S. Camargo Costa, Maliaño

##### 17:15 h Tratamiento preventivo de segunda línea desde la perspectiva de Atención Primaria

**Dr. Vicente González Quintanilla**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

##### 17:45 h Pausa café

##### 18:15 h Comorbilidades de las cefaleas y su manejo en Atención Primaria

**Dra. Yésica Jiménez**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

##### 18:45 h Preguntas y Debate

Moderado por **Dr. Agustín Oterino Durán**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

## JUEVES 16 DE MAYO

### 17:00 h – 19:30 h JORNADA CIENTÍFICA SOBRE CEFALÉAS

**Lugar:** Edificio del IDIVAL.  
C/ Cardenal Herrera Oria s/n. Santander

**Objetivo:** proporcionar una actualización sobre las últimas novedades en el tratamiento de la migraña, así como pautas para el abordaje de casos de difícil manejo.

Dirigido a médicos con interés en el manejo de pacientes con migraña.

#### PROGRAMA:

##### 17:00 h Bienvenida

**Dr. Jon Infante**  
Jefe Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

##### 17:10 h Migraña y su situación actual

**Dr. Agustín Oterino Durán**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

##### 17:40 h Erenumab: datos y expectativas a corto y medio plazo

**Dr. Vicente González Quintanilla**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

##### 18:10 h Pausa Café

##### 18:40 h Taller práctico: tratamiento del paciente de difícil manejo

Presentación de casos clínicos complejos y debate sobre el racional en la toma de decisiones.

**Dr. Jesús Castillo Obeso**  
Médico Atención Primaria, CS Camargo-Costa

**Dra. Andrea González Suárez**  
Sección de Neurología, Hospital de Laredo

**Dr. Manuel Delgado**  
Sección de Neurología, Hospital de Sierrallana

**Dr. Vicente González Quintanilla** Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

**Dr. Agustín Oterino Durán**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla

<http://neuroforo.com/msl>  
Preguntas a través de smartphone (sin app)

##### 19:20 h Conclusiones y Cierre

**Dr. Agustín Oterino Durán**  
Servicio de Neurología, HU Marqués de Valdecilla